



# Tehovský občasník

Informace o dění v obci Tehov

červen - srpen

číslo 2 / 2022

Vážení spoluobčané,  
vítám Vás při čtení jarního vydání Tehovského občasníku. Třetí květnovou neděli jsme přivítali 15 novopečených tehovských občánků. Na slavnost dorazily všechny narozené děti v doprovodu svých rodin. A protože mezi vítanými dětmi byla i naše malá ratolest, ocitnul jsem se na pár okamžiků v oboustranně milé, ale poněkud zvláštní dvojroli vítajícího starosty a tatínka vítaného dítěte. :) Ještě jednou moc děkujeme všem za účast a dětem přejeme: mějte se u nás v Tehově jako v pohádce.

S jarem se do vsi vrátili také stavitelé obecních investic. Proběhla rekonstrukce ulice K Radiostanici, rozeběhla se realizace rozšíření sportoviště o workoutové hřiště (venkovní prvky na cvičení pro malé i velké, mladé i starší) a v červenci by měla proběhnout rekonstrukce ulice Laňkova.

Současně se po dlouhých majetkoprávních přípravách dala do pohybu realizace obnovy historické cesty z ul. Na Vyhliďce do Všestar a Na Slatiny a nové cesty spojující Uhlíř a Lada, kde současně proběhla podél cesty ve spolupráci s naší základní školou výsadba stromů. Obnovujeme také historickou cestu z Hůry podél lesa Ke Srubům a dále až na Březinu.

Ve spolupráci se svazkem obcí Region Jih, jehož pá-

tevní síť vodovodu je Tehov součástí, byl dokončen výběr zhotovitele projektové dokumentace zkapacitnění obcí Tehov a Světlá. Nositelem zakázky je SORJ a podpis smlouvy s projektantem, společností VRV a.s., čeká na formální schválení valnou hromadou svazku.

O realizaci dalších investic a jejich načasování budeme jednat na zasedání zastupitelstva - připraveny jsou včetně potřebných povolení: mj. Návesní rybník a celá ulice U Rybníka, rekonstrukce ul. Slunečná a úpravy ústí ulic Dlouhá a Hasičská do ul. Panská.

Pokračujeme také v majetkoprávní přípravě dalších projektů. Je připravena směna pozemků, která má umožnit vznik biotopu pod sportovištěm a jednáme o propojení konců ulic Bárova - Císařova - Ke Skalce. Část propojení zajistí developer lokality Dražky (ul. Bárova) a část bude realizovat obec. Na tuto spojnicu pak bude navazovat cesta pro pěší na Hačalku.

Milí sousedé, přeji Vám krásné jarní dny plné života a radosti a těším se na setkání třeba už v sobotu 18. června na naší tehovské pouti, nebo o týden později na Šlapáčkách.

*David Hlouch, starosta obce*

## Obecní úřad informuje

### Krátce ze zasedání zastupitelstva obce

**Zastupitelstvo obce Tehov** na svém veřejném zasedání **dne 11. 3. 2022** po projednání **schválilo**

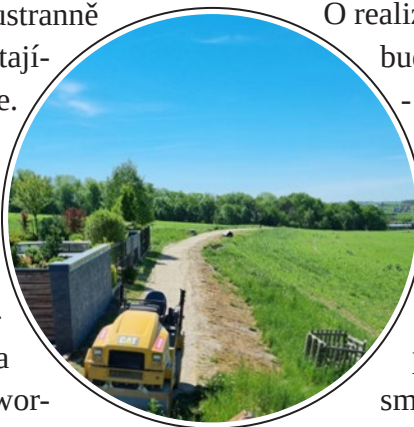
- rozpočtové opatření č. 1/2022,
- finanční podporu na humanitární pomoc lidem postiženým válečným konfliktem na Ukrajině a to formou daru ve výši 100.000,- Kč obecně prospěšné společnosti Člověk v tísni, o. p. s. na konto SOS UKRAJINA a souhlasí s úpravami a poskytnutím obecního bytu v domě č.p.6 pro účely ubytování uprchlíků,
- veřejnou finanční podporu (VFP) spolku OS Tehov

na Oslavy výročí 10 let od založení folklórního souboru Svatojánek ve výši 4500,- Kč,

- VFP rybářskému spolku na činnost v roce 2022 ve výši 22000,- Kč,
- VFP spolku Spojené osady Údolí Raků na sportovní akce - Nohejbalový turnaj 4500,- Kč, Běh osadou 4500,-Kč a Turnaj stolní tenis 5500,- Kč,
- jednorázovou finanční podporu spolku Linka bezpečí z.s. formou daru ve výši 5.000,- Kč.

**Zastupitelstvo obce Tehov** na svém veřejném zasedání **dne 27. 4. 2022** po projednání **schválilo**

- darovací smlouvu na pozemky a místní komunikace Hačalka,
- smlouvu o spolupráci „Přiváděcí řad do Tehova a



vodojem Na Hůře – navýšení kapacity zásobování vodou Světic a Tehova“,

- pro další volební období opět zastupitelstvo jako devítičlenné.

## Provoz obecního úřadu



Obecní úřad je pro Vás otevřen v úředních hodinách, jak jste zvyklí:

**Pondělí 17 - 19h**

**Středa 7 - 10h a 14 - 16h**

Po předchozí telefonické dohodě (725 945 446 starosta, 731 811 017 místostarostka) lze přijít i mimo tyto časy, jsme tu denně.

Vaše žádosti rádi vyřešíme korespondenčně (e-mail, datové zprávy, schránka na dveřích úřadu) či telefonicky. **Připomínáme možnost registrace pro příjem e-mailových aktualit a SMS zpráv na webu obce [www.tehov.cz](http://www.tehov.cz)**, což Vám zajistí, že budete o událostech, omezeních a aktuálním dění v obci včas informováni.

## Pomoc seniorům

V případě, že si nevíte s čímkoli rady, potřebujete dovézt z města léky a podobně, obraťte se na obecní úřad (tel. 731 811 017 v pracovní dny 8-16 hod, nebo kdykoli formou SMS), rádi poradíme, zařídíme za Vás, nebo seženeme dobrovolnickou pomoc.



Foto: Avansa regio Gent vzw

**Nezůstávejte se svými starostmi sami!**

## Poplatky a služby 2022

Upřednostňujeme bezhotovostní úhrady na účet obce vedený u ČSOB číslo **218226125 / 0300** (do popisu platby uveďte jméno poplatníka a druh/y poplatku, jako VS číslo popisné nebo evidenční, resp. č. faktury). V kanceláři obecního úřadu je možná platba hotově nebo kartou.

Kontakt: [ou@tehov.cz](mailto:ou@tehov.cz), tel. 323 640 722.

V současnosti je již **po termínu splatnosti poplatku za psy i za odpady**, písemné upomínky budou zahrnovat penále 50 Kč, děkujeme za pochopení.

**Fakturace stočného proběhne v měsíci červnu a červenci.**



**Poděkování:** Chtěli bychom poděkovat všem účastníkům jarní brigády Čistý Ladův kraj, které ani zima a sněhový poprašek 2. dubna neodradil. Díky všem, více než 50 dobrovolníků včetně obyvatel osad, za ochotu ohnout záda a trochu prospět čistotě přírody v bezprostředním okolí Tehova.



## Život v obci

### Společenská kronika



V dubnu oslavily sedmé kulatiny paní **Zuzana Lufinková** a paní **Jaroslava Zimová**. V červnu se mezi jubilanty zařadí paní **Marie Šubrtová**, která oslaví 75. narozeniny.

*Všem oslavenkyním přejeme hodně štěstí a pevné zdraví do dalších let.*



S lítostí oznamujeme, že v březnu zemřel světický občan, ale tehovský rodák, pan **Miloš Machota** a v květnu nás ve věku 86 let opustil pan **Rostislav Mráz**.

Se smutkem a úctou k její mnohaleté práci pro obec jsme se v květnu bohužel rozloučili také s paní **Bc. Hanou Mikoláškovou**.

*Pozůstalým rodinám vyjadřujeme hlubokou soustrast.*





## Vítání občánků



proběhlo v neděli 15. května na Den rodin, pozvání přijalo všech 15 dětí s trvalým pobytem v obci narozených od 1. 4. 2021 do 31. 3. 2022. Děti obdržely kromě pamětního listu i malý dárek a tehovskou pamětní minci, maminky pak květinu. Pro děti i přítomné rodiče a prarodiče si připravily krátké vystoupení děti z místního folklórního souboru Svatojánek pod vedením paní Kateřiny Šebkové.

V prvním čtvrtletí tohoto roku jsme v Tehově kupodivu neměli přírůstky, nicméně během dubna a první poloviny května se už narodily děti tři - na jejich slavnostní uvítání mezi Tehováčky se těšíme napřesrok :-)

## Tehovská pouť



**na od 14h.**

Po přestávce kvůli covidovým opatřením se můžeme letos opět těšit na Tehovskou pouť, kterou obec pořádá **na Svatojánské návsi** v sobotu **18. června od 14h.** Kromě několika menších atrakcí (prostor je omezený) Vás budou bavit tehovské děti při různých vystoupeních, proběhne pasování na čtenáře, vyhlášení vítězů čtenářské soutěže, atd. Samozřejmostí jsou stánky s tradičním pouťovým zbožím. Večer (18-22h) zahraje k tanci i poslechu hudební dvojice Vlasta&Věra.

## Letní kino



Naplánujte si včasný návrat z prázdnin, protože tradičně **1. zářijovou sobotu 3. 9. od 20h** budeme na návsi promítat Letní kino zejména dětem na rozloučenou s prázdninami.

*Za OÚ Tehov připravila Kateřina Ruszová*

## Technické služby Tehov



Nadešla sezóna sekání trávy nejen na Vašich zahradách, ale i na veřejných prostranstvích.

Prosíme nebraňte údržbě parkováním na trávnatých pásích, a speciálně prosíme, uklízejte po svých čtyřnohých přátelích jejich produkty byť je schovají v trávě - při sekání se nám pak objevují nejen na obličejích, ale i na Vašich parkujících autech, plotech a zídkách.

Rovněž prosíme, neodkládejte na hřbitově věci mimo náhrobky, hrozí jejich poškození při sekání trávy a v neposlední řadě i zranění.

Stále platí zákaz odkládání odpadu mimo kontejnery na tříděný odpad, hnízda nejsou místa skládky! Nepřidávejte práci nám a výši poplatků sobě (svozová firma si účtuje extra výklopy, které se promítnou v nákladech, ze kterých se vypočítává poplatek). Máte-li nadměrné kusy papíru či plastu, volejte nám (725 848 121) a domluvíme se na odevzdání na shromaždišti i mimo otevírací dobu.

V týdnu od 30.5. nabízíme občanům Tehova tříděnou





hlínu pro zahradní úpravy - jedná se o skrývkovanou ornici z pole (obnova cest) a louky (sportoviště). Nabídka platí do vyprodání nebo zpracování zeminy rozprostřením v poli v rámci hnojení a orby. Zvýhodněná cena pro občany Tehova 300,- Kč za 1 m<sup>3</sup> vč DPH. Za poplatek je po dohodě možný i dovoz (big bag, mulíkára, kontejner).

Mimo běžné údržby odstraňujeme i následky po pádech větví a stromů, často ve spolupráci s místními hasiči. Větrné počasí přináší tyto události samozřejmě častěji, nicméně posledně se nám o práci postaral projíždějící kamion před obecním úřadem, který korbou nabral lípu. Již starší a houbou poškozený strom musel být poražen.



Když zrovna nebojujeme se zelení, věnujeme se obecním investicím. V poslední době jsme pracovali na realizaci obnovy cest na Lada, do Všestar a na Slatiny a z Hůry přes Sruby na Březinu a zajišťovali výsadbu stromů (nebo s ní pomáhali školákům :)). Cesta na Lada je hotova, cesta z Vyhlídky na Slatiny a do Všestar je v polovině a čeká nás obnova její zbývající části po hraně rokle až do všestarského úvozu.

*Daniel Kazimour, vedoucí TST*

## Obecní knihovna a komunitní centrum



OBECNÍ  
KNIHOVNA  
TEHOV

### Knihovna znovu ožila

Pozvolna se nám vrací do knihovny a KC dřívější život. Již nastala doba, kdy u nás lze nejen půjčovat knížky, ale znovu posedět u kávy nebo čaje a popovídat si s přáteli, děti začaly navštěvovat hrací koutek.

V polovině března, týden po sobě, nás navštívily obě třídy **místní MŠ**. Seznámili jsme je s knihovnou a připravili **čtení jarní pohádky o zajíčkovi**, podle které nám pak děti nakreslily právě zajíčka a jeho příhody. Krásné obrázky nám po dlouhou dobu zdobily okno knihovny.

V dubnu jsme v knihovně představili každoroční **velikonoční výstavu** o zvycích, týkajících se dané







ho období a o technikách zdobení kraslic. K jejímu zhlédnutí jsme pozvali **tehovské prvňáky** a připravili jsme pro ně nejen velikonoční povídání o kraslicích, ale i tvořivý program. Každý z nich si pak odnášel domů pomalovaný a dozdobený sádrový odlitek ve tvaru vejce.

Na Velikonoce byly zaměřeny i **tvořivé kurzy** - malování kraslic pro děti i dospělé, které v prostorách knihovny uskutečnil Tehovský kulturní spolek.

**V sobotu 28. května** projdou Tehovem účastníci pochodu **Cestou kocoura Mikeše**. V naší knihovně si pochodníci vyzvednou další **razítko do karty**. Budeme mít otevřeno v době 10 - 17 hodin a bude zde zpřístupněna **výstava k 135. výročí narození Josefa Lady**. Výstava bude ke zhlédnutí ještě v následujících dvou týdnech v provozní době knihovny.

**Připomínáme všem účastníkům dětské čtenářské soutěže, že poslední započtení bodů za přečtené knihy bude v pátek 10. června.** O týden později, v sobotu 18. 6., dojde na tehovské pouti k **vyhlášení vítězů**. Odměna nemine první tři, ale ani na ostatní účastníky nezapomeneme. Také **pasování prvňáčků** na čtenáře proběhne na pouti.

Upozorňujeme, že **od pondělí 13. 6. bude v knihovně týden zavřeno**. Od 1. 7. nás pak po dobu prázdnin čeká pravidelná letní úprava provozní doby.

Další fotografie z dění v knihovně i aktuální informace naleznete na [www.knihovnattehov.cz](http://www.knihovnattehov.cz).

*Za Knihovnu a KC připravila Ivana Šotkovská*

**POCHOD CESTOU KOCOURA MIKEŠE Z HRUSIC DO ŘÍČAN A MINIPOCHOD POHÁDKOVÉ HRUSICE**

**LADŮV KRAJ**

**Sobota 28. května 2022**  
Start 9:30 u Obecního úřadu Hrusice

**Dvě akce - turistický pochod po 20 km stezce a putování po Hrusicích se soutěžími pro nejmenší.**  
Na trase velkého pochodu se šesti zastaveními i Mnichovické Kramářské a Říčanský Dětský den!

- Trasa:** Hrusice, Mnichovice (akce Kramářské), Struhařov, Klokotná, Tehov, Světlá, Říčany (Dětský den) - V cíli za razítko z obcí pamětní list a odměna!
- Vlakem na start:** z Prahy, hl.n. - 7:35 z Benešova - 7:22 do Strančic, odsud BUS 8:15 do Hrusic!
- Na start z okolí - Mimořádný ranní svaz!**  
8:00 Říčany (Masaryk nám., TIC) 8:10 Světlá (Světlá, BUS) 8:20 Tehov (BUS Svatojanská náves) 8:25 Všetatec (BUS u OÚ) 8:35 Klokotná (BUS u OÚ) 8:40 Světlá (BUS Na Skále) 8:45 Struhařov (BUS U Hřbitvu) 8:55 Mnichovice (BUS Požární dům) 9:00 Hrusice
- Zpět na vlak z Hrusic - Mimořádný odpolední svaz!**  
13:00 - do Mnichovic a Říčan (vlakové spoje na Prahu a Benešov)
- Stručný program:** Hrusice - staročeské hračky, Památník J. Lady - pololetní vstupné (9:00 - 16:30), modřily hrusické vesnice v domě č.p.1, Mnichovice - soutěže a focení s kocourem Mikešem, Tehov (knihovna) - výstava o Josefu Ladovi k autorovu 135. výročí narození, Říčany Lázeňská louka - Dětský den aneb ladovské hračky o století zpátky. Podrobnější program v kalendáři akcí [www.laduv-kraj.cz](http://www.laduv-kraj.cz).

[www.laduv-kraj.cz](http://www.laduv-kraj.cz)  
[facebook.com/laduvkraj](https://facebook.com/laduvkraj)



## Základní a Mateřská škola Tehov

### MŠ Sovička

Jaro nás v mateřince na návsi dostalo do varu a konečně jsme mohli počítat s tím, že se někam pojedeme či půjdeme podívat i bez roušek. Začali jsme u nás v Tehově prohlídkou mláďátek na farmě a v knihovně povídáním o jaru s paní knihovnicí Ivou Šotkovskou. Pak jsme se vydali spolu s lesní MŠ za velikonočním programem do Skanzenu v Kouřimi. Vidět školní lavice našich praprababiček, moci se do nich posadit, podívat se na zvyky a obyčeje přímo v domečku, kde se v troubě peče chleba, to se nám líbilo. Poté jsme se podívali spolu s Muzeem Říčany na to, jaké jsou projevy jara, které poznáme v přírodě i my. Už víte, jak si to umí zařídit kukačka? My už ano! A stavět hnízda ptáků na Hůře nás opravdu bavilo. Měsíc duben jsme pak uzavřeli kulturním zážitkem – jeli jsme na představení do Divadla Spejbla a Hurvínka „Nezvaný host“. Někteří z nás byli v divadle poprvé a opravdu





nás ohromilo. Na zpáteční cestě jsme si museli zdřímnout, tak silný to byl zážitek. V květnu jsme se naučili být „staviteli“ a spolu s Malou technickou univerzitou z Říčan, už víme, jak se pohybovat po stavbě, jak se správně orientovat v mapě a jaké je to stavět a stavět, ostatně víme, jaké to je sedět až po uši v kostičkách lega. Na Den matek jsme pro maminky vytvořili portréty a přemýšleli jsme, jak moc naše maminky známe. Maminky si tak mohly vzít vlastní obraz v naší galerii na plotě školky.

Teď se už těšíme na další akce, které nás čekají v červnu. Už tušíme, kam si vyrazíme na celodenní výlet, ale o tom až příště. A víte, co je skvělé? Neustále máme dostatek papíru na naše tvoření, kreslení, malování a to díky panu Tamelemu a jeho rodině, velmi děkujeme za tak užitečný dar. Ostatně máme teď plno rodičů, kteří nás podporují a za to jim patří velký dík.

*Za MŠ Sovička*

*paní učitelky Věra Pilná a Míša Pastejříková*

### **Strípky z lesní školky**

Březen byl v naší školce nabitý akcemi. Hned 1.3. 2022 jsme s dětmi vyrazili na masopustní průvod vsí. Další týden do školky přijelo Divadlo v Kufu s pohádkou o Červené Karkulce a pár dní po divadlu proběhl ve školce výchovný koncert, kde děti mohly vidět, že kytara není jen hudební nástroj k táboráku, ale že se na ni dá zahrát opravdu každý žánr.

Jelikož je březen měsícem knihy, navštívili jsme s dětmi místní knihovnu, kde nám paní Šotkovská připravila zajímavé povídky.

Koncem března jsme se také vydali na farmu, kde se





narodila spousta nových mládětek. Děti si mohly prohlédnout nová telátka a hříbátka a také si na farmě zasely velikonoční osení.

V dubnu čekal naše předškoláky velký krok. Šli k zápisu. Příští rok nastoupí do školy 6 prvňáčků z lesní školky. Všichni se do školy moc těší a myslím, že poslední rok tak krásně pracovali, že jsou připraveni na školu dobře.

Před Velikonocemi jsme vyrazili na první výlet. Jeli jsme do Skanzenu v Kouřimi, kde byl pro nás připraven velikonoční program. Děti si v tvořivé dílně vyškrabovaly velikonoční vajíčko dle fantazie a poté jsme si Skanzen mohli prohlédnout s paní průvodkyní, která nám vyprávěla o velikonočních zvycích.

Když vykoukly první jarní květiny přijela za námi do školky paní lektorka z muzea Říčany a připravila si pro nás program „Jaro kolem nás“. Děti si zahrály na

detektivy, kdy pomocí detektivních okének hledaly první stopy jara.

A protože víme, že děti rády pohádky, vyrazili jsme společně na představení „Hurvínek a nezaný host“ do pražského divadla Spejbla a Hurvínka.

Měsíc duben jsme zakončili čarodějnickou stezkou, kde děti v kostýmech malých čarodějnic a čarodějů plnily úkoly. Jedním z úkolů bylo také umět proletět na koštěti připravený slalom. Všechny děti obstály na výbornou a mohly si domů odnést čarodějnický diplom za splněné úkoly.

Všem maminkám děti popřály k svátku a obdarovaly je malým dárečkem. Vyrobili jsme voňavá mýdla a namalovali květináče, které zdobily rozkvetlé narcisky.

Do konce školního roku máme ještě hodně práce. Navštíví nás lektor z Malé technické university, čeká nás společné focení, výlet, divadlo, zahradní slavnost a mnoho dalšího.

Sluníčko nám konečně ukazuje svoji pravou tvář a my můžeme s dětmi trávit celé dny venku. Celá Třešňovka kvete a bzučí. Až půjdete kolem, tak se na chvíli zastavte, nadechněte se a zaposlouchejte se do bzučení včeliček.

Krásné slunečné dny Vám přejí

*Za LMŠ Lucka Doláková,  
Šárka Kapinusová a Petra Svobodová*

## Základní škola

Školní rok se přehoupá do poslední čtvrtiny a kromě učení nastává čas školních výletů, fotografování, pasování na čtenáře a dalších akcí. A co jsme na jaře dělali a co nás ještě čeká? Navštívili jsme tehovskou farmu. Paní Zajíčková nás ochotně provedla a pustila nás za zvířaty do výběhů, kde jsme obdivovali sela-







ta, hřibata, hladili jsme si kravičky, dokonce jsme si mohli pochovat králíky a čerstvě vylíhnutá kuřata. Děti z první a čtvrté třídy společně s ukrajinskými dětmi vysázely stromky v aleji směrem na Lada. První a druhá třída vyrazily do ZOO Praha na projektový den.

Děti ze čtvrté a páté třídy strávily tři dny na výletě v Kytlici nedaleko Hřenska. Navštívily Pravčickou bránu, zříceninu hradu Tolštejn, skalní hrad Sloup a Panskou skálu známou z pohádky Pyšná princezna. Ubytování bylo krásné, jídlo velmi dobré, počasí nám přálo, děti byly skvělé, a tak si výlet všichni náramně užili.

Čeká nás fotografování, dřevíčková dílna, první třída stráví dva dny v hájovně, čtvrtáci a pátáci pojedou v rámci vlastivědy na Vyšehrad a v rámci přírodovědy za jeleny, navštíví nás dravci, proběhne ještě jedna lekce plavání jako náhrada za den, kdy Na Fialce nešla elektřina. Třídy, kde některé vztahy mezi dětmi malinko „skřípou“, absolvují preventivní program proti šikaně a na podporu dobrých vztahů. A pak už hurá na prázdniny!

V dubnu proběhl zápis do 1. ročníku naší školy, přijato bylo 20 dětí, setkání s budoucí paní učitelkou proběhne ve škole 22. června v 15:30 hodin.

V květnu se zapisovaly děti do mateřské školy, do lesní třídy bylo přijato 5 dětí, do třídy na návsi 10 dětí.

V prostorách obecního úřadu funguje od dubna dětská adaptační skupina pro ukrajinské děti z Tehova, Strančic a Světic. Vedou ji dvě ukrajinské maminky, česky děti učí vychovatelky ze školní družiny a ředitelka školy. Děti jsou úžasně milé, skromné a velice se snaží. Seznamujeme je s dětmi z naší školy, zapojujeme je do akcí, tři děti byly s námi na výletě v Kytlici. Kolik z těchto dětí přijde v září do naší školy, záleží na tom, jak bude bezpečný jejich domov. Všichni si toužebně přejí se do něj co nejdříve vrátit, a my jim to ze srdce přejeme.

*Za všechny zaměstnance ZŠ a MŠ Tehov  
Radana Šimčíková, ředitelka*

## **Tehovští dobrovolní hasiči**



Během jarních měsíců Jednotka SDH našťastí nebyla povolána k žádným výjezdům spojeným s likvidací požárů. Věnovali jsme se pravidelné údržbě techniky a školením. Pokračovali jsme při výpomoci





lidem zasaženým válečným konfliktem. A to jak rámci naší obce, tak i mezikrajskou výpomocí na pražském Hlavním nádraží, kde jsme absolvovali 12 hodinovou noční službu. Zde jsme přišli do kontaktu s lidmi přímo zasaženými tragédií a byli jsme nápomocni při jejich odbavení, při organizaci jejich ubytování, atd. Tyto, i krátké chvíle, v nás určitě zanechaly nezapomenutelné dojmy.



Pro odlehčení za Spolek SDH. Zde jsme se zúčastnili organizace pálení čarodějnic na Hasičské louce nad ČOV. Dále se naše družstvo mladších děvčat zúčastnilo Okreskové soutěže požárního sportu v Doubravčicích. V této kategorii zvítězily! Toto umístění je dále nominuje jako zástupce Okresku do dalšího kola - Okresní soutěže, která se bude konat 28. 5. 2022 v Čelákovících. I touto formou chci soutěžícím děvčatům ještě jednou poděkovat, pogratulovat k umístění a popřát hodně úspěchů v dalším kole. Věřím, že při troše štěstíčka "urvou" i kolo Krajské.

Na závěr, kdyby někoho z našich spoluobčanů tyto řádky zaujaly a chtěl by se sám zapojit do chodu tehovských hasičů, kontaktujte nás. Rádi osobně probereme možnosti. Kontakt viz web stránky SDH

*Za SDH Tehov Tomáš Hynek*

## Tehovský kulturní spolek



Po dvou letech nucené odmlky jsme uspořádali hned čtyři **velikonoční tvořivé kurzy**, dva pro školáky a dva pro dospělé. Zájem byl opravdu velký a kraslice se všem moc povedly. Nyní plánujeme další kurzy. Zájem máte o pedig, decoupage, papírové ruličky, fimo, ozdobné balení, ozdoby z korálků i tvorbu ze šustí. Poptáváme možnosti lektorek a již brzy se na některou z aktivit můžete těšit.

Poslední den v dubnu patřil **Čarodějnickému reji**, který jsme pořádali opět společně s místními hasiči. Počasí nám přálo a mohli jsme tak všichni prožít krásný slunečný podvečer s kapelou PRO – VAS a jejich krásnými písničkami. Zatímco dospělí poseděli s přáteli při občerstvení, pod rukama dětí vzniklo 64





povedených čarodějnic. Velikost prostranství i blízkost obydlí nám nedovoluje veliký oheň, ale stmívání a s ním symbolického upálení čarodějnice se všichni nakonec dočkali. Děkujeme všem za vysokou účast i skvělou atmosféru. Děkujeme též obci, technickým službám a dalším, kdo se nějakým způsobem na čarodějnických přípravách podíleli.

Fotografie z akcí najdete brzy ve fotogalerii spolku na [www.tks-tehov.cz](http://www.tks-tehov.cz).

*Za Tehovský kulturní spolek Ivana Šotkovská*

## Spolek OS Tehov



Na Smrtnou neděli 3. dubna jsme se sešli na návsi a vynesli ze vsi Moranu k Panskému rybníku, kde jsme ji spálili. Doufejme, že kromě zimy jsme spolu s ní z Tehova vynesli i všechny nemoci. U rybníka jsme si opekli buřty a podívali se na krátké vystoupení dětského folklorního souboru **Svatojánek**.

Děti ze souboru rovněž zahrály a zazpívaly novopečeným Tehovákům při květnovém vítání občánků a těší se na vystoupení na Tehovské pouti 18. června.





Letos folklórní soubor Svatojánek slaví 10. výročí své existence.

*Za spolek OS Tehov Katka Šebková*

## Sportovní osada Lada

Osada LADA se pomalu, ale jistě, probouzí ke sportovnímu životu. 21. května proběhl 68. ročník Memoriálu Fandy Rogie – turnaj smíšených družstev ve volejbale.

Co ještě chystáme pro letošní sezonu :

28.5. – Memoriál Edy Koukala – turnaj trojic v nohejbale osady Údolí Raků

11.6. - turnaj mladších žákyň ve volejbale „O zlatý míč osady LADA“

30.7. - Osadní sportovní den - dětský den

**Mimo výše uvedené termíny je sportoviště otevřeno pro sportující veřejnost, samozřejmě i pro obyvatele Tehova, nejen pro ženský volejbal!**

*Srdečně zve Sportovní osada LADA*

## Spojené osady Údolí Raků



V sobotu 21. 5. proběhla brigáda na zpevnění osadních cest, děkujeme obci za poskytnutý materiál a pomoc v osobě pana Kazimoura, vedoucího Technických služeb. Velký dík patří všem účastníkům brigád v osadě a okolí, už tradičně tu bývá hojná účast (brigády Čistý ladův kraj se i přes takřka zimní počasí zúčastnilo 10 osadníků!).

Také zveme všechny na letošní osadní sobotní sportovní i společenské akce (pozdávky vyšly již v minulém čísle Občasníku, sportovní akce podpořila obec Tehov prostřednictvím veřejné finanční podpory):

28. 5. Memoriál Edy Koukala v nohejbale



4. 6. Běh osadou

11. 6. Hudební vzpomínka na Karla Netušila

25. 6. Turnaj stolní tenis

*Milan Gaper, šerif osady*

## Mikešova školka



S příchodem krásného slunečného počasí přesouváme většinu aktivit na zahradu školky a okolí. Po dvou letech omezení a zákazů jsme se s radostí vrátili







k nocování ve školce. Čarodějnická noc byla plná her, soutěží v kostýmech a nakonec i buřt na ohýnku byl. Dále nás čeká Pohádková noc plná princů a princezen. V tyto dny máme ovšem mnoho práce s nacvičováním programu na Zahradní slavnost, kde se mimo jiné rozloučíme s početnou skupinou předškoláků. Ale než nám děti utečou do školy, určitě se ještě budeme potkávat v létě s prázdninovým programem. Prázdninový program je určen pro všechny děti ve věku 3 - 8 let. Více na [www.mikesovaskolka.cz](http://www.mikesovaskolka.cz).

*Miluše Ketzlová, ředitelka soukr. MŠ na Hačalce*

## Farma Tehov



Dne 7. 5. 2022 se u nás na farmě již tradičně uskutečnil Den otevřených dveří.

Jako vždy byly na pořadu dne komentované prohlídky, jak u zvířátek, tak i u zemědělských strojů. Dále spousta dobrého jídla a pití, vožení dětí na koních a nově i prohlídka polí na valníku taženým naší „Máňou“. Po celý den nás provázela živá kapela KAM NA BAND.

Počasí bylo objednané, dobrá nálada vládla po celé farmě, pivo a malinovka tekly proudem, klobásky se sýry se grilovaly o sto šest, prohlídky mezi našimi zvířátky naplňovaly nás i naše návštěvníky a v poslední řadě minimlékárna byla vyprodána do posledního kousku sýra a poslední kapky mléka.

Při této příležitosti jsme i představili děti z našeho přírodovědného kroužku a jejich práci s mladými jablečkami. Proběhl také křest letošních hříbátek, a to

poničky, která dostala jméno Cherokee a klisničky plemene Českého teplokrevníka, která byla pojmenovaná Georgetta-IN.

Tento rok, si tróufneme říci, byla rekordní návštěvnost. A tímto bychom Vám, našim zákazníkům a příznivcům, chtěli jménem celé farmy moc poděkovat za Vaši přízeň a podporu. A věříme, že se s Vámi nadále budeme vídat jak u nás v krámku, tak na akcích plánovaných v budoucnu.

*Petr Zajíček, majitel Farmy v Tehově*

## Trial v Tehově



Klub Mraveniště hlásí: Patrně všichni znamenali úpravy volnočasového parku v Tehově, kde došlo k úpravě betonové a trámkové sekce s rozšířením pro nejmladší jezdce. Souběžně došlo i na vytvoření zálivu s budoucím ohništěm, kde byly použity luxusní kameny z nedalekého kamenolomu. Určitě se uskuteční ještě pár brigád pro vylepšení, opravy a údržbu celého parku. Těšíme se na další zvelebování této jedinečné lokality, která jak doufám slouží svému účelu.

Souběžně také začaly tréninky dětí i dospělých jak na Trialu, tak začátkem května i na pumptrackové dráze. Obsazenost našich tréninků je relativně vysoká jak u dětí tak i dospělých. U těch, kteří pochopili nutnost tréninků doma, je vidět progres na všech frontách.

Prakticky každý víkend objíždí starší jezdci našeho klubu (sdružení pod týmem Trialshow.cz) celou Českou republiku v rámci našich exhibičních vystoupení.





Přihlášky telefonicky (731 449 246) do poloviny srpna 2022.

Věra Dufková, pořadatelka zájezdu

## Cvičení pro veřejnost



**Cvičení nám všem pomáhá být sociálně aktivnější a šťastnější bez ohledu na věk**

Chození na procházky, do bazénu nebo do posilovny mimo jiné znamená, že se vidíme s jinými lidmi a můžeme si s nimi popovídat. Sport nám jednoduše pomáhá k pocitu štěstí a vytáhne nás ven mezi lidi. Je to zkrátka jednoznačná výhra! Nemí pochyb o tom, že cvičení je důležité v každém věku, zvláště pak ve věku pokročilém.

**A přesně na to je naše cvičení zaměřeno. Díky přístupu vedení obce Tehov máme možnost provádět skupinová cvičení pro aktivní seniory v sále obecního úřadu zcela zdarma každé pondělí od 17:00. Od září plánujeme podle zájmu toto cvičení rozšířit do dalších hodin.**

Všichni víme, že naše kondice je třeba zlepšovat v každém věku. Je všeobecně známo, že pravidelné cvičení je v mnoha směrech přínosné, a to nejen pro fyzické zdraví, ale také z hlediska sociálního a psychického. Konec konců, aktivní život pozitivně přispívá ke zdravému fungování těla i mysli.

Mezinárodní zdravotnická organizace WHO v souvislosti s cvičením doporučuje věnovat se středně náročným pohybovým aktivitám alespoň 150 minut týdně. Cvičení na posilování svalů a kostí je navíc doporučeno alespoň dvakrát nebo třikrát týdně. Je důležité také provádět cviky zaměřené na posilování, pohybový rozsah a rovnováhu. Udržení rovnováhy totiž hraje zásadní roli v prevenci pádu. Rozvoji kterých nemocí pomáhá pravidelné cvičení zabránit? např.:

- Cukrovka
- Kardiovaskulární onemocnění
- Deprese
- Zlomeniny kostí
- Kognitivní poruchy
- Poruchy hybnosti

Ve spolupráci s obcí Tehov, Středočeským krajem a Národní sportovní agenturou, které nad akcí převzali záštitu, připravujeme tradiční Šlapáčky - Bikefestival ve formě dvoudenních závodů, exhibic a výstav cyklistických značek o víkendu 25. - 26. června. Je to vlastně návrat k předcovidovému formátu, který jsme trochu rozvedli. Pokud vyjde počasí, budeme mít všichni možnost si zazávodit, potrénovat a shlédnout zajímavý doprovodný program.

Vlasta Kabeláč Čiháček za klub mtbtrial.cz  
MTB & TRIAL Mraveniště

## Výlet seniorů



Zájezd pro seniory se bude konat ve středu 7. září, odjezd v 7h ze Svatojánské návsi, návrat cca v 19h. Pojedeme do Dvora Králové do ZOO, kde budeme celý den. Naplánovaná je individuální procházka po zoologické zahradě, oběd tamtéž. Odpoledne projížďka safaribusem mezi zvířaty. Výlet bude nenáročný, pohodový. Spoluúčast 50 - 100 Kč podle počtu účastníků, stejně jako v minulých letech je podána žádost o veřejnou finanční podporu obce Tehov, zatím nám bylo vždy vyhověno, děkujeme :)



Vzhledem k tomu, že se doba dožití prodlužuje, je zvláště důležité, abychom se s postupujícím věkem starali o pocit celkové fyzické i duševní pohody a udrželi si tak kvalitu života. Kvalita našeho života úzce souvisí s naším fyzickým i psychickým pocitem pohody a čím déle žijeme, tím spíš je pro nás důležité, abychom našli správnou rovnováhu.

Jak stárneme, fyzických sil ubývá. To znamená, že se musíme starat o to, abychom si udrželi svalovou sílu a hmotu a byli tak schopni úbytek sil kompenzovat. Ve třiceti a čtyřiceti letech každoročně ztrácíme asi 1 % svalové hmoty ročně, po sedmdesátce toto číslo stoupá až ke 3,5 % za rok.

S věkem naše tělo ztrácí na síle. Částečně se tak děje proto, že dochází k úbytku svalové hmoty, částečně proto, že se dostatečně nehýbeme a částečně také proto, že naše svalové buňky nefungují už tak dobře.

Bez svalů se neobejdeme. Např. proto abychom mohli stát a mluvit, potřebujeme asi 60 svalů. I k dýchání potřebujeme svaly! V těle se nachází 640 svalů a každý z nich plní jinou funkci. Svaly jsou jakousi „spížírnou“ lidského těla. A to proto, že svaly obsahují proteiny, které vyživují naše tělo, aby bylo zdravé.

Když se delší dobu nevěnujeme žádnému aktivnímu pohybu, tělo začne spotřebovávat proteiny ze svalů. Jednoduše řečeno, naše tělo začne „pojídat“ vlastní svaly. To vede ke ztrátě svalové hmoty.

Už ve 4. století př. n. l. lidé znali důležitost fyzické aktivity.

**„Co používáme, to se rozvíjí, co nepoužíváme, to se ztrácí.“**

*Hippokratés, řecký lékař žijící ve 4. století př. n. l.*

Stejně jako naše tělo, i náš mozek významně prospěje z pravidelného fyzického cvičení.

Cvičení má pozitivní vliv na:

- paměť
- schopnost se soustředit
- rychlost zpracování informací
- oddálení příznaků demence
- schopnost zůstat soběstačný a nezávislý
- pomalejší zhoršování kognitivních dovedností

Někteří neurologové a psychologové poukazují na fakt, že pokud jde o ochranu před negativními důsledky stárnutí, vliv cvičení na mozek je zcela zásadní.

Všímáme si, že s věkem dochází k aktivaci procesů, které způsobují chřadnutí našich tělesných schránek. A stejně tak chřadne i náš mozek, takže v určité fázi našeho života ztrácíme kognitivní schopnosti, protože některé části našeho mozku degenerují v důsledku stárnutí. A nad tímto procesem máme pramalou kontrolu. Ale je třeba podotknout velmi důležitou věc, na které nesmírně záleží kvalita života, a to: kdy a do jaké míry se tak stane.

Všichni bychom rádi oddálili vliv stárnutí co nejvíce. Je jiné zažívat příznaky demence v relativně mladém věku a zažívat je mnohem později, třeba až po devadesátce. A na to vliv máme. Můžeme se pokusit oddálit vliv stárnutí o co nejdéle. Třeba zdravou stravou, snahou udržet se mentálně a sociálně aktivní a také právě cvičením.

***Těším se na Vás každé pondělí od 17h!***

*Zuzana Staňková, akreditovaná lektorka  
tel.: 736 515 729*

## Historické okénko: z kroniky obce Tehov



Tehovská místa, památky, události:

### Pietní místa

#### **Pomník padlým - ulice Panská**

V roce 1920 byl upraven Uhlíř, kde byl založen sad. V roce 1921 byl proti sadu na Uhlíři postaven pomník padlým tehovským občanům. Pomník je žulový 2½ m vysoký. Mramorovou tabulku se jmény padlých i fotografie dodal sochař Bohumil Pánek ze Říčan a celý pomník upravil a postavil Josef Mácha. U pomníku jsou vysazeny 2 jasany, 2 jeřáby, 2 cypřiše a jerišská růže.

V druhé polovině dubna 1983 jsou prováděny přípravné práce k přemístění pomníku obětím světových válek. Navázka zeminy, vyrovnání terénu, převezení pomníku z Uhlíře a provedení potřebného základu. V prvních květnových dnech 1983, byl znovu postaven již přemístěný pomník z Uhlíře. Místo bylo vybráno v intravilánu obce, které svou polohou vytváří odpovídající společensko-historické podmínky pro jeho umístění. Veškeré práce spojené s přemístěním a znovu postavením, byly prováděny podle pokynů a s velkou péčí předsedy MNV s. Bány Ant., stavební komise s předsedou Lehovcem Karlem a kulturní komisí s předsedou Zimou Václavem. Samotné stavební práce prováděli důchodci, Rud. Kupec a Cyril Fiala. Na znovu postavený pomník, byly pak v dalších dnech





Přestěhovaný pomník padlým -1983



Pomník padlým Panská - 2022

zhotoveny nové leštěné černé desky Nahoře se jmény osob, které zahynuly v 1. světové válce, dole se jmény osob, které zahynuly v květnových revolučních dnech v r. 1945. Na rozvrstvenou zeminu kolem pomníku byla zaseta travní směs a v okolí pomníku byly zasazeny okrasné keře a stromy, což prováděl opět důchodce s. Jan Pacák.

6. května 1983 večer uspořádala kulturní komise MNV, průvod občanů s položením květin k pomníkům obětí svět. válek. Nejprve byla položena kytice k přemístěnému pomníku na novém místě, poté průvod pokračoval k pomníčku dosud stávajícímu na Uhlíři. 8. října 1983 byla odborníkem dodaná měděná tuba k uložení zprávy o přemístění a znovu postavení pomníku obětem svět. válek. Po vložení „Pamětního zápisu“, byla kovová tuba odborně zaletovaná a 29. října 1983, v den ukončení oslav 100 let trvání místní požární ochrany, byla uložena do přízemní zadní části podstavce pomníku a zazděna.

### Pamětní deska Františka Šlajse

Pamětní deska vrchního četnického strážmistra Františka Šlajse se nachází u hlavní silnice Panská u křižovatky s ulicí Hasičská.

### Pamětní deska Jindřicha Holzhausera

Jindřich Holzhauser se narodil v Tehově 12. 7. 1918. V květnu 1939 překročil ilegálně hranice republiky, dostal se až do Anglie, kde se zúčastnil bojů coby operační pilot. V květnu 1945 se vrátil do své vlasti jako rotný, o rok později již byl povýšen na poručíka letectva čsl. armády. Z důvodu pronásledování komunistickým režimem opustil v roce 1949 republiku. Zemřel v roce 1999 v jihovýchodní Anglii ve věku 81 let. V roce 2018 při příležitosti 100. výročí jeho narození mu bylo obcí Tehov uděleno čestné občanství a byla po něm pojmenována ulice nedaleko jeho rodného domu. Zde také byla iniciativou rodiny Pokorných zřízena pamětní deska.



Pamětní deska Františka Šlajse



Pamětní deska Jindřicha Holzhausera





Pomníček v Údolí Raků



Pomníček na Vojkově

### Pomníček v Údolí Raků

Vlastníkem pomníčku je spolek Spojené osady Údolí Raků. Pomníček nechala na své náklady v roce 1946 postavit osada Zapomenutých na památku členům osady, kteří byli popraveni v koncentračním táboře Mauthausen. František Fulín (1942), manželé Otmár a Anna Kefurtovi a Růžena Procházková (1943). Pomníček byl postaven před chatou manželů Kefurtových, kam dlouhá léta jezdila jejich dcera. Dnes má chata i s pozemkem jiného vlastníka, pozemek je oplocen a pomníček není veřejně přístupný. V roce 2017 osada uvažovala o jeho přestěhování, ale nakonec byl ponechán na jeho původním místě.

### Pomníček u hájovny na křižovatce na Mukařov

O dalším pomníčku na našem katastru jsme se dozvěděli teprve nedávno. Jedná se o památku na pana Václava Vlčka, který sice nebyl tehovským občanem, ale jeho pomníček stojí v místě, kde utrpěl 8. 5. 1945 zranění, kterému později podlehl. Více zde:

<https://www.vets.cz/vpm/6521-pomnik-vaclav-vlcek/#6521-pomnik-vaclav-vlcek>. Zarostlý pomníček, který se nachází za svodidly vedle hájovny na Vojkově, jsme počátkem května očistili od bujné vegetace a též ozdobili věnečkem. Plánujeme obnovu písma, stejně tak jako na některých jiných našich pomnících.

*Z tehovských kronik vybrala a o další údaje doplnila  
Ivana Šotkovská, kronikářka*



Děti a učitelky z tehovské školy pomáhají s výsadbou stromů podél nové cesty z Uhlíře na Lada. 27. 4. 2022, Tehov